



VOGUE

PARIS

NOVEMBRE
N°1022

**MODE
LES
ANNÉES
COOL**

vogue.fr





beauté

Rendez-vous secrets

Studio de Pilates new-yorkais au cœur du 1^{er} arrondissement, spa du cheveu dissimulé dans le passage de l'Ancre, cabinet de curiosités pour un alignement vertébral: adresses parisiennes exclusives, à l'abri des regards, pour une poignée d'initiales.

Par Mélanie Defouilloy

Excursion nipponne

Difficile d'imaginer qu'un havre de paix se situe à deux pas de la rue bouillonnante du Faubourg Saint-Honoré. Et pourtant... À l'hôtel Les Jardins du Faubourg, Shiseido a trouvé l'adresse parfaite pour son spa confidentiel, où distiller toute son expertise acquise en biotechnologies au fil de ses 150 années d'existence. Chacun des protocoles mélange avec brio le raffinement à la japonaise, des formules à la technicité d'avant-garde, aux techniques de modelage ancestrales comme le kobido. Le tout, dans le seul but d'équilibrer le qi, l'énergie vitale qui parcourt le corps. Par exemple, le soin Yutaka Premium (90 min, 230 €), dépayssant par le toucher, les odeurs et les textures des formules utilisées, associe l'herbe de longévité Enmei au thé vert Uji. On profite de la piscine, du sauna ou du hammam, pour prolonger la détente. Spa Shiseido à l'hôtel Les Jardins du Faubourg, 9 rue d'Aguesseau, 75008 Paris.



Bulle new-yorkaise

Derrière un immeuble de la rue de Richelieu, au fond de la cour, le tout nouveau studio Reformation célèbre une version dynamique et bien dans l'air du temps de la méthode Pilates. Réparti sur deux niveaux, l'espace baigné de lumière naturelle filtrant à travers la verrière accueille deux salles de machines Reformer, un espace équipé de Tower et deux pour des cours privés. Sur machine, la pratique du Pilates travaille les muscles en profondeur, millimètre par millimètre, pour une silhouette plus tonique et élancée. L'enchaînement, lui, est dynamique et entraînant pour booster la motivation. On ressort le corps allongé et l'esprit léger avec la furieuse impression d'avoir suivi son cours directement depuis New York.

Reformation Pilates, 47 rue de Richelieu, 75001 Paris.